

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	WTOREK 23.04.2024	ŚRODA 24.04.2024	CZWARTEK 25.04.2024	PIĄTEK 26.04.2024
ŚNIADANIE		Chleb pszenny/graham, rogal maślany masło ,ser żółty serek almette, szynka drobiowa, płatki owsiane na mleku, Pomidor, ogórek, papryka, szczypior, herbata	Chleb pszenny/graham, bułka, jajka sadzone serek topiony, ser żółty , kiełbasa krakowska, rzodkiewką, pomidor, ogórek, papryka, herbata, kakao	Chleb pszenny/graham, Parówka, ketchup, musztarda, ser żółty, szynka gotowana, pomidor, ogórek, papryka , rzodkiewka, Sałata, herbata,kakao	Chleb Pszenny/graham Ser mozzarella z pomidorami ,ser żółty, szynka drobiowa, pomidor, ogórek , sałata, papryka, rzodkiewka, kawa inka, herbata
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o,3, 7	1 p, ż, j, o, 7,	1 p, ż, j,o,7
OBIAD	Zupa jarzynowa, Spaghetti bolognese, Kompot, serek homogenizowany pomarańcza	Barszcz ukraiński, Gulasz z ziemniakami ,buraki, kompot, banan	Zupa kalafiorowa, kurczak po chińsku z ryżem, kompot, kiwi, jogurt owocowy	Kapuśniak, ryba dorsz z ziemniakami, sałatka szwedzka, kompot,jabłko ciasteczka owsiane	Rosół z makaronem, Gołąbki z ziemniakami w sosie pomidorowym, kompot, mandarynka
	1 p, ż, j, o, 7, 9,	1 p,ż,j,o,7,9	1 p, ż,j,o,3,7, 9	1 p, ż, j,o,3,4, 7,9	1 p, ż,j,o,3,7,9
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, Ciastka zbożowe	Racuszki z siadłego mleka i jabłkiem	Jogurt naturalny , suszone owoce i orzechy	Budyń czekoladowy z herbatnikami, owoc	
ALERGENY	1 p, ż, j, o,	1 p, ż,j,o,3,7	1 p, ż, j, o, 7,8	1 p, ż, j,o,3, 7	
KOLACJA	Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty, szynka wp.sałatka z tuńczyka, herbata z cytryną i miodem, kakao,pomidor, ogórek,papryka Rzodkiewka,	Chleb pszenny/graham, masło ,twaróg ze szczypiorkiem , szynka gotowana, ser żółty,pomidor, ogórek, papryka ,sałata, Herbata z cytryna,kakao	Chleb pszenny/razowy Masło, ser żółty, szynka z indyka, Pomidor, ogórek, papryka, sałata rzodkiewka , szczypior, kiełbasa na gorąco, herbata, kawa inka	Chleb pszenny/razowy, masło pomidor, serek almette,szynka drobiowa, ogórek, rzodkiewka, tosty z serem i szynką,herbata z cytryną, kakao	
ALERGENY	1 p, ż, j,o, 3,7	1 p, ż, j,o,7,	1 p, ż, j,o, 7	1 p, ż, j,o, 7	

*Chleb razowy
Makaron białe
Ser żółty*

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Łodzi

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 29.04.2024	WTOREK 30.04.2024	ŚRODA 1.05.2024	CZWARTEK 2.05.2024	PIĄTEK 3.05.2024
ŚNIADANIE		Chleb pszenny/graham, bułka ,jajecznicza ze szczypiorkiem, masło, ser gouda, szynka, Pomidor, ogórek, papryka, herbata, kakao			
ALERGENY		1 p, ż, j, o,3,7			
OBIAD	Krupnik, makaron z serem i sosem truskawkowym kompot, banan, ciasteczka zbożowe	Zupa pomidorowa, zapiekanka ziemniaczana-warzywna , kompot, jabłko			
	1 p, ż, j, o, 7, 9,	1 p,ż,j,o,7,9			
PODWIECZOREK	Naleśniki z dżemem i owocami				
ALERGENY	1 p, ż, j, o,3,7				
KOLACJA	Chleb pszenny/razowy, Ser żółty, szynka drobiowa,jajko w sosie tatarskim, pomidor, ogórek,papryka, Herbata,kakao, sałata,rzodkiewka				
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 3,7				

*Cennik Rodziny
Matysko Dorota
Szefka Julia*

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelsku

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 6.05.2024	WTOREK 7.05.2024	ŚRODA 8.05.2024	CZWARTEK 9.05.2024	PIĄTEK 10.05.2024
ŚNIADANIE		Chleb pszenno/graham, rogal maślany dżem, ser biały, ser żółty, szynka gotowana masło, pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka, kakao, herbata	Chleb pszenno/graham, bułka, jajka sadzone ser żółty, kiełbasa krakowska, rzodkiewką, pomidor, ogórek, papryka, herbata, kawa inka, jogurt zbożowy	Chleb pszenno/graham, Parówka, ketchup, musztarda, ser żółty, szynka z indyka, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, Sałata, herbata, kakao	Chleb Pszenno/graham Płatki owsiane na mleku, ser żółty, szynka, pomidor, ogórek, papryka, Rzodkiew, sałata, herbata, jogurt owsiany
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7,	1 p, ż, j, o, 7
OBIAD	Żur z białą kiełbasą, makaron Carbonara z filetem z indyka, kompot, mandarynka, jogurt owocowy	Zupa grochowa, pulpety z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot, ciasteczka zbożowe, jabłko	Zupa ogórkowa, pałki z kurczaka, ziemniaki, buraki, kompot banan	Zupa szczawiowa, gulasz z szynki w sosie, kasza gryczana, mizeria, kompot, kiwi, jogurt pitny	Zupa ryżowa, ryba z ziemniakami, Kapusta kiszona, Kompot, pomarańcza
	1 p, ż, j, o, 7, 9,	1 p, ż, j, o, 7, 9	1 p, ż, j, o, 4, 3, 7, 9	1 p, ż, j, o, 3, 7, 9	1 p, ż, j, o, 3, 7, 9
PODWIECZOREK	Koktajl, owoc, ciasteczka zbożowe	Deser z kaszy jaglanej z owocami	Sałatka owocowa, serek homogenizowany	Budyń z owocami, biszkopty	
ALERGENY	1 p, ż, j, o,	1 p, ż, j, o, 7	7	1 p, ż, j, o, 7	
KOLACJA	Chleb pszenno/razowy, masło, pasta jajeczna, ser żółty, szynka, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiew, Herbata z cytryną i miodem, kawa inka	Chleb pszenno/graham, masło, sałata jarzynowa, ser żółty, szynka z indyka, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiew, herbata, kawa inka	Chleb pszenno/razowy Masło, serek topiony, ser żółty, pasztet, kiełbasa na ciepło, pomidor, ogórek, rzodkiew, papryka, herbata z cytryna	Chleb pszenno/razowy, masło, ser, szynka zapiekanki z serem i szynką ketchup, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata	
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 3, 7,	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	

*Anna Kowalska
Małgorzata Łasek
Dział Żywności*

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Żobrze

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat