

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

| DATA | PONIEDZIAŁEK 13.05.2024 | WTOREK 14.05.2024 | ŚRODA 15.05.2024 | CZWARTEK 16.05.2024 | PIĄTEK 17.05.2024 |
|---------------------|--|--|---|--|--|
| ŚNIADANIE | | Chleb pszenny/graham, masło, rogal maślany , płatki na mleku,dżem ser salami , szynka z indyka, Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypior ,kawa inka , herbata | Chleb pszenny/graham, bułka jajecznicza ze szczypiorkiem, ser żółty - edamski ,szynka, pomidor, ogórek, papryka, roszonek, kakao, | Chleb pszenny/graham, ser gouda, szynka, mozzarella z pomidorami, ogórek, papryka ,rzodkiewka, Sałata, herbata, kakao | Chleb Pszenny/graham Parówka cielęca ,ser, żółty, szynka drobiowa, pomidor, ogórek , sałata, papryka, rzodkiewka, kakao, herbata |
| ALERGENY | | 1 p, ż, j, o, 7 | 1 p, ż, j, o,3, 7 | 1 p, ż, j, o, 7, | 1 p, ż, j,o,7 |
| OBIAD | Barszcz ukraiński, Spaghetti bolognese, kompot, banan, jogurt owocowy | Rosół, Kotlet schabowy, surówka z młodej kapusty, ziemniaki kompot, jabłko | Kapuśniak, gulasz z szynki , kasza, buraki, kompot, mandarynka, ciastko owsiane | Zupa jarzynowa, Ryba pieczona z ziemniakami, kapusta kiszona, kompot, kiwi | Zupa pomidorowa pierogi ruskie, kompot, pomarańcza + Jogurt pitny |
| | 1 p, ż, j, o, 7, 9, | 1 p,ż,j,o,3,7,9, | 1 p, ż,j,o,3,7, 9 | 1 p, ż, j,o,3,4, 7,9 | 1 p, ż,j,o,,7,9 |
| PODWIECZOREK | Ciasteczka zbożowe, owoc | Racuszki owsiane z jabłkiem | Kisiel owocowy, pączek z serem | Jogurt naturalny z owocami i bakaliami | |
| ALERGENY | 1 p,ż,j,o, | 1 p, ż,j,o,7, | | 7,8, | |
| KOLACJA | Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty gouda , szynka gotowana, parówka ,ketchup, Musztarda ,herbata z cytryną i miodem, kakao, pomidor, ogórek, Rzodkiewka, Papryka, sałata | Chleb pszenny/graham, masło ,sałatka z rukoli, ser żółty, schab pieczony, pomidor, ogórek, papryka ,sałata, Herbata z cytryna i miodem | Chleb pszenny/razowy Masło, ser żółty, szynka sznurowana, Pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata, Twarożek ze szczypiorkiem, kawa inka | Chleb pszenny/razowy, masło ser edamski, kieł. Żywiecka, kaszanka z cebulką, pomidor, ogórek, rzodkiewka papryka ,sałata herbata z cytryną | |
| ALERGENY | 1 p, ż, j,o, 7, | 1 p, ż, j,o,7, | 1 p, ż, j,o, 7 | 1 p, ż, j,o, 7 | |

deminiśko
Matysko
J. Jani

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzlecu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

| DATA | PONIEDZIAŁEK 20.05.2024 | WTOREK 21.05.2024 | ŚRODA 22.05.2024 | CZWARTEK 23.05.2024 | PIĄTEK 24.05.2024 |
|---------------------|--|--|--|--|---|
| ŚNIADANIE | | Chleb pszenny/graham, bułka , jajko sadzone, masło ,ser żółty ,szynka, Pomidor, ogórek, papryka, sałata, szczypior, rzodkiew, herbata, kakao | Chleb pszenny/graham, bułka, parówka, ketchup, musztarda, ser żółty , kiełbasa krakowska, rzodkiewką, pomidor, ogórek, papryka, herbata, kakao, | Chleb pszenny/graham, Rogal maślany ser żółty, szynka gotowana, płatki owsiane na mleku, pomidor, ogórek, papryka , rzodkiewka, Sałata, herbata, | Chleb Pszenny/graham ser żółty, szynka drobiowa, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek , sałata, papryka, rzodkiewka, kawa inka, herbata, jogurt pitny |
| ALERGENY | | 1 p, ż, j, o, 3,7 | 1 p, ż, j, o, 7 | 1 p, ż, j, o, 7, | 1 p, ż, j,o,7 |
| OBIAD | Krupnik, makaron ze szpinakiem i filetem z indyka, kompot, serek homogenizowany pomarańcza | Barszcz biały , kotlet mielony , marchew z groszkiem, ziemniaki, kompot, jabłko, ciasteczka owsiane, | Zupa ogórkowa, kurczak po chińsku z warzywami z ryżem, kompot, kiwi, jogurt owocowy | Zupa fasolowa, pałka z kurczaka, mizeria, ziemniaki, kompot, banan, | Zupa pieczarkowa, Ryba z ziemniakami, surówka z kiszanej kapusty, mandarynka kompot, |
| | 1 p, ż, j, o, 7, 9, | 1 p,ż,j,o,3,7,9 | 1 p, ż,j,o, 9 | 1 p, ż, j,o, 7,9 | 1 p, ż,j,o,4,7,9 |
| PODWIECZOREK | Koktajl owocowy, Ciastka zbożowe | Naleśniki z serem i dżemem, owoc | Budyń z owocami i biszkopty | Galaretka z owocami | |
| ALERGENY | 1 p, ż, j, o, | 1 p, ż,j,o,3,7 | 1 p, ż, j, o, 7 | | |
| KOLACJA | Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty, szynka wp. kiełbasa na gorąco, herbata z cytryną i miodem, kakao, pomidor, ogórek ,papryka Rzodkiewka, | Chleb pszenny/graham, masło , szynka gotowana, ser żółty, sałatka grecka pomidor, ogórek, papryka ,sałata, Herbata z cytryna, | Chleb pszenny/razowy Masło, ser żółty, szynka z indyka, serek topiony Pomidor, ogórek, papryka, sałata rzodkiewka , szczypior, jajko na twardo, herbata, kawa inka | Chleb pszenny/razowy, masło pomidor, ser żółty ,szynka drobiowa, ogórek, rzodkiewka, tosty ,herbata z cytryną, | |
| ALERGENY | 1 p, ż, j,o,7 | 1 p, ż, j,o,7, | 1 p, ż, j,o,3, 7 | 1 p, ż, j,o, 7 | |

*Chryzostom
Matysko
Juni*

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Żgźelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat