

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 16.09.2024	WTOREK 17.09.2024	ŚRODA 18.09.2024	CZWARTEK 19.09.2024	PIĄTEK 20.09.2024
ŚNIADANIE		Chleb pszenny/graham, rogal maślany, płatki owsiane na mleku, masło, dżem, ser żółty, szynka, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem	Chleb pszenny/graham, bułka, masło, jajecznicza, szynka drobiowa, ser żółty, kawa inka, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek, sałata, serek topiony	Chleb pszenny/graham, Masło, parówki, ketchup, musztarda, ser żółty, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, pomidor, kakao	Chleb pszenny/graham, bułka, masło, twarożek ze szczypiorkiem, ser żółty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao
ALERGENY		1p,ż,o,7	1p,ż,o,3,7	1p,ż,o,7,10	1p,ż,o,7,
OBIAD	Barszcz ukraiński, makaron ze szpinakiem, kompot, śliwka, ciasteczka bez cukru, jogurt	Zupa pieczarkowa z makronem, ryba Dorsz z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, kompot, jabłko,	Żurek, sztuka mięsa-karczek w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraków, kompot, nektarynka, jogurt pitny	Zupa ogórkowa, kurczak po chińsku z warzywami i ryżem, kompot, banan	Zupa fasolowa, kopytka, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty, sok 100% owocowy, kiwi, Danio
	1p,ż,j,o,3,7,9	1p,ż,j,o,3,4,7,9	1j,7,9	1,7,9	1p, 7,9
PODWIECZOREK	Kasza manna z owocami	Ryż z jabłkami, mleko smakowe	Cisto drożdżowe ze śliwkami i cukrem pudrem	Kisiel, pączek z serem, owoc	
ALERGENY	1p,7,	1,7	1p,ż,jo,3,7	1p,ż,j,o,7	
KOLACJA	Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty, szynka, sałata, biała kielbasa na ciepło, ćwikła, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kawa inka	Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty, wędlina, sałatka z makronem, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, kakao	Chleb pszenny/razowy, masło, ser żółty, szynka, pasztet pieczony, sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną	Chleb pszenny/graham, masło, ser żółty, szynka, kaszanka z cebulką, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną	
ALERGENY	1p,ż,o,7,8,10,13	1p,ż,j,o,3,7	1p,ż,j,o,7	1p,ż,o,7	

cewno - Kadina Tytko
Stefanowicz Medysko
Dorota Orłowska
mgr pielęgniarstwa i dietetyki
1103539P

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

Jadłospis Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 23.09.2024	WTOREK 24.09.2024	ŚRODA 25.09.2024	CZWARTEK 26.09.2024	PIĄTEK 27.09.2024
ŚNIADANIE		Chleb pszenno-żytny, masło, bułka, jajko w majonezie ze szczypiorkiem, ser żółty, szynka, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiew, kakao	Chleb pszenno-żytny, masło, rogal maślany, ser żółty, szynka, ser biały, dżem, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kawa inka	Chleb pszenno-żytny, Masło, ser żółty, szynka, płatki czekoladowe na mleku, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną	Chleb Pszenno-żytny, Masło, ser żółty, salami, parówka, ketchup, musztarda, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, sałata, herbata
ALERGENY		1 p, ż, o, 3,7	1 p, ż, o, 7	1 p, ż, o, 7	1 p, ż, o, 7,10
OBIAD	Krupnik, łazanki, kompot, pomarańcza, ciasteczka owsiane	Zupa pomidorowa, kotlet schabowy, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot, jabłko	Zupa ogórkowa, potrawka z kurczaka, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, mandarynka, jogurt pitny	Zupa ryżowa, ryba Dorsz na parze z warzywami, ziemniaki, kompot, banan	Rosół, gotąbki z ziemniakami w sosie pomidorowym, kompot, kiwi, serek Danio
	1p, ż, j, o, 3,9	1p,ż,j,o,3,9	1j,7,9	1,4,9	1p,ż,j,o,7,9
PODWIECZOREK	Świeżo wyciskany sok z pomarańczy, pączek z dżemem	Deser jaglany z malinami i bitą śmietaną	Gofry z owocami, dżemem i cukrem pudrem	Ciasto marchewkowe, soczek mandarynka	
ALERGENY	1p,	1,7	1p,3,7	1p,3	
KOLACJA	Chleb pszenno-żytny, masło, ser żółty, szynka, kiełbasa z pieca, musztarda, ketchup, Pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka, kakao	Chleb pszenno-żytny, masło, ser żółty, szynka, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiew, sałata szczypiorek, kawa inka,	Chleb pszenno-żytny, Masło, ser żółty, szynka drobiowa, kaszanka z cebulką, papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, herbata	Chleb pszenno-żytny, masło sałatka z ryżem i kurczakiem, ser żółty, szynka wp. pomidor, ogórek, papryka, sałata, rzodkiewka, kakao	
ALERGENY	1 p, ż, o,7,10	1 p, ż, j,7	1 p, ż, j,	1 p, ż, j, o,3, 7	

*czymś kocham Tyk
Hansie Motylsko*
Dorota Dowiat
1103539P

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Czeczorzewskiej
w Zgorzelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat