

Jadłospis

Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 17.02.20245	WTOREK 18.02.2025	ŚRODA 19.02.2025	CZWARTEK 20.02.2025	PIĄTEK 21.02.2025
ŚNIADANIE		chleb pszenny/razowy z masłem, płatki orkiszowe z mlekiem, kiełbasa żywiecka, parówka drobiowa, ketchup, musztarda, ser żółty, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, bułka zwykła, jajecznicza, kasza manna, szynka drobiowa, ser żółty gouda, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryna, dżem	chleb pszenny/razowy z masłem, płatki owsiane na mleku, twarożek ze szczypiorkiem, schab pieczony, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem rogal maślany, płatki ryżowe na mleku, szynka z indyka, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, kawa inka/herbata z cytryną
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7,10	1 p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7
OBIAD	zupa pomidorowa z ryżem, pulpet drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki, warzywa na parze, kompot, mandarynka, jogurt zbożowy	zupa jarzynowa, spaghetti bolognese, kompot, gruszka, ciasteczka owsiane	rosół z makaronem, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot, jabłko, serek owocowy	barszcz ukraiński, Ryba miruna na parze, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, pomarańcza, mus owocowy	zupa szczawiowa z jajkiem, kopytka z gulaszem wieprzowym, kompot, kiwi, mleko smakowe
	1p,ż,j,o,3,7,9	1p,ż,j,o,7,9	1p,ż,j,o,3, 7, 9	1p,ż,jo,3, 7, 9	1p,ż,j,o,3,7,9
PODWIECZOREK	kasza manna z malinami	ciasto drożdżowe z owocami, sok z marchwi	jogurt naturalny z bakaliami i malinami	galaretką z owocami	
ALERGENY	1p,ż,j,o,7	1p,ż,o,3,7	1 p, ż, j, o, 7, 8		
KOLACJA	chleb pszenny/razowy, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną, kiełbasa na gorąco, ketchup, musztarda, kakao	chleb pszenny/żytni, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną, sałatka z ryżem i kurczakiem, kawa inka	chleb pszenny/razowy z masłem, szynka z pieca, ser żółty, ser camambert, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną, kakao	chleb pszenny/razowy z masłem, jajko w sosie tatarskim, ser żółty, salami, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, kawa inka/herbata z cytryna i miodem	
ALERGENY	1p, ż, j, o, 7, 10	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 3, 7	

Handwritten signature

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgójcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

Jadłospis

Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 24.02.2024S	WTOREK 25.02.2025	ŚRODA 26.02.2025	CZWARTEK 27.02.2025	PIĄTEK 28.02.2025
ŚNIADANIE		chleb pszenny/razowy z masłem, zacierka na mleku, pasztet pieczony, szynka z indyka, ser żółty, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, bułka zwykła, płatki jaglane na mleku, szynka wieprzowa, jajko sadzone, ser żółty gouda, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną, dżem	chleb pszenny/razowy z masłem, płatki owsiane na mleku, serek almette, szynka konserwowa, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, papryka, rzodkiewka, ogórek, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem rogal maślany, kluski lane na mleku, szynka wieprzowa, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, kawa inka/herbata z cytryną
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7
OBIAD	zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i z indykiem, kompot, jabłko, mus owocowy	zupa kalafiorowa, wątróbka z indyka z cebulką, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot, pomarańcza, baton 5 ziaren	zupa grochowa, potrawka z kurczaka z ryżem, surówka z buraczków, kompot, gruszka, serek owocowy	zupa pieczarkowa z makaronem, ryba dorsz pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, mandarynka, pączek	zupa krupnik, gulasz wieprzowy z kaszą, sałatka szwedzka, kompot, banan, jogurt owocowy
	1p,ż,j,o,7,9	1p,ż,j,o,7,9	7, 9	1p,ż,j,o,3, 7, 9	1p,ż,j,o,7,9
PODWIECZOREK	ryż zapiekany z jabłkiem, mleko smakowe	racuchy drożdżowe z jabłkiem, woda smakowa	budyń śmietankowy z owocami	deser z kaszy jaglanej, banan, mandarynka	
ALERGENY	7	1p,ż,o,7	1p,ż,j,o,7	7	
KOLACJA	chleb pszenny/razowy, masło, salami, pasta jajeczna, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa inka	chleb pszenny/żytni, masło, polędwica sopocka, ser żółty, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną, kakao	chleb pszenny/razowy z masłem, schab z pieca, ser żółty, kaszanka na gorąco, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną, kawa inka	Chleb pszenny/razowy z masłem, sałatka z makaronem, ser żółty, kiełbasa żywiecka, zestaw warzyw – pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, kakao /herbata z cytryna i miodem	
ALERGENY	1p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	

Matysko

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat
 w Zgorzeliu
 im. Marii Gzgorzeńskiej
 Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego
 DYREKTOR