

Jadłospis

Możliwe są zmiany w jadłospisie spowodowane obiektywnymi przyczynami- za EWENTUALNE ZMIANY PRZEPRASZAM.

DATA	PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	WTOREK 15.04.2025	ŚRODA 16.04.2025	CZWARTEK 17.04.2025	PIĄTEK 18.04.2025
ŚNIADANIE		Chleb pszenny/ razowy/bułka z masłem, ser żółty, szynka gotowana, płatki kukurydziane na mleku, zestaw warzyw: pomidor, ogórek, szczypior, papryka, roszponka, dżem herbata owocowa, kakao	Chleb pszenny/razowy z masłem, ser żółty, szynka konserwowa, kasza manna na mleku, mozzarella, zestaw warzyw: pomidor, ogórek, papryka szczypior, rzodkiewka herbata z cytryną, kawa inka		
ALERGENY		1P,J,Ż,O; 7	1P,J,Ż,O; 7		
OBIAD	Zupa grochowa Paluszki rybne, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki. Sok jabłkowy Banan Serek Owocowy	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, Schab pieczony w sosie własnym z kaszą pęczak, surówka z kapusty pekińskiej Kompot Mandarynka Mus owocowy	Żurek z jajkiem Kiełbasa biała parzona w sosie chrzanowym z ziemniakami Sałatka szwedzka z ogórka kiszonego z czerwoną cebulką Sok multiwitamina Jabłko Zajączek wielkanocny		
	I – 1P,J,Ż,O, 7, 9 II – 1P,J,Ż,O, 7	I – 1P,J,Ż,O; 7 9 II – 1P,J,Ż,O	I-1P,J,Ż,O; 3, 7, 9 II- 7;		
PODWIECZOREK	Kasza manna z malinami Kiwi	Galaretka + świeże owoce			
ALERGENY	1P,J,Ż,O , 7				
KOLACJA	Chleb przeny/razowy z masłem, Sałatka gyros, ser żółty, szynka cygańska, Zestaw warzyw: Pomidor, ogórek, papryka, szczypior rzodkiewka, rukola Herbata z cytryną i imbirem, kakao	Chleb przeny/razowy z masłem, Pasta jajeczna, ser żółty, szynka drobiowa, zestaw warzyw: ogórek, pomidor, papryka, szczypior, rzodkiewka, Herbata z cytryną i imbirem, kakao			
ALERGENY	1P,J,Ż,O , 7	1P,J,Ż,O , 3, 7			

Łonoto Matysko
Smołowska Olenka
Tylp

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

DATA	PONIEDZIAŁEK 21.04.2025	WTOREK 22.04.2025	ŚRODA 23.04.2025	CZWARTEK 24.04.2025	PIĄTEK 25.04.2025
ŚNIADANIE				Chleb przenny/razowy/ bułka z masłem, kasza manna na mleku, jajecznicza, ser żółty, kiełbasa żywiecka, zestaw warzyw: papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka, roszponka, szczypior Herbata z cytryna, kawa inka	Chleb przenny/razowy z masłem, zacierka na mleku, ser żółty, wędlina salami, serdelki na ciepło, musztarda, ketchup, zestaw warzyw: pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, szczypior, roszponka herbata z cytryna, kakao
ALERGENY				1P,J,Ż,O ; 3 ; 7	1P,J,Ż,O , 3, 7, 10
OBIAD			Rosół Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot Mus owocowy Pomarańcza	Zupa ogórkowa Halibut z warzywami na parze, fasolka szparagowa i ziemniaki. Kompot Banan Jogurt pitny	Zupa krupnik Pierogi ruskie z kefirem Kompot Jabłko Wafelek kakaowy
			I-1P,J,Ż,O; 3 ; 9	I- 9 II-1P,J,Ż,O ; 7	I- 9 II-1P,J,Ż,O; 7
PODWIECZOREK			Oponki serowe, mandarynka	Jabłko pieczone z bakaliarni	
ALERGENY			1P,J,Ż,O, 3, 7	8	
KOLACJA			Chleb przenny/razowy z masłem, Sałatka ryżowa z tuńczykiem, ser żółty, polędwica sopocka, zestaw warzyw: ogórek, rukola pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypior Herbata z imbirem i cytryną, kakao	Zapiekanka z szynką, warzywami i pieczarkami, ketchup, Zestaw świeżych warzyw: papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypior, roszponka Herbata z cytryną , kakao	
ALERGENY			1P,J,Ż,O , 4, 7	1P,J,Ż,O, 7	

bono Matysko
S.S.
smotolska Alennat
Typhus

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat