

Jadłospis na okres 23-27.06.2025 r.

DATA	PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	WTOREK 24.06.2025	ŚRODA 25.06.2025	CZWARTEK 26.06.2025	PIĄTEK 27.06.2025
ŚNIADANIE		chleb pszenny/razowy/bułka pszenna z masłem, kasza manna na mleku, parówka na gorąco, keczup, musztarda, ser żółty, szynka wieprzowa, zestaw warzyw - rzodkiewka, pomidor, papryka, sałata, herbata	chleb pszenny/razowy z masłem, płatki owsiane na mleku, serek wiejski, wędlna drobiowa, zestaw świeżych warzyw - pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, zacierka na mleku, szynka drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw - pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, płatki kukurydziane, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, zestaw świeżych warzyw - pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną, jogurt typu breakfast, ciasteczko owsiane
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7, 10	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 3, 7
OBIAD	Zupa kalafiorowa, makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim, kompot, brzoskwinia, mus owocowy	Rosół z makaronem, wątróbka drobiowa z młodymi ziemniakami, ogórek kiszony, kompot, banan	Barszcz biały z jajkiem i białą kiełbasą, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, sałata ze śmietaną i świeżym koprem, kompot, jabłko	Zupa ogórkowa, ryba pieczona z młodymi ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, kompot, arbuz	
	I - 7, 9 II - 1 p, ż, j, o, 3, 7	I - 1 p, ż, j, o, 9 II - brak alergenów	I - 3, 7, 9 II - 7	I - 7, 9 II - 4	
PODWIECZOREK	Pampuchy z sosem jagodowym na kefirze	Budyń śmietankowy ze świeżymi owocami - truskawka, malina	Naleśniki z serem i dżemem z dodatkiem świeżych truskawek	Ciasto bananowe, brzoskwinia, szklanka mleka	
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 3, 7	7	1p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7	
KOLACJA	Chleb pszenny/razowy z masłem, sałata jarzynowa, ser żółty, wędlna drobiowa, zestaw warzyw - pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, kakao/herbata z cytryną	Hot - dog z surówką z młodej kapusty, lody	chleb pszenny/razowy z masłem, pasztet, ser żółty, sałatka makaronowa z wędlną i świeżymi warzywami, kawa inka/herbata	chleb pszenny/razowy ze smalcem i szczypiorem, ogórek małosolny, wędlna wieprzowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw - pomidor, ogórek, papryka, herbata z cytryną	
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 3, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelcu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat