

DATA	PONIEDZIAŁEK 15.06.2026	WTOREK 16.06.2026	ŚRODA 17.06.2026	CZWARTEK 18.06.2026	PIĄTEK 19.06.2026
ŚNIADANIE		chleb pszenny/razowy z masłem, bułka pszenna, kasza manna na mleku, wędlina drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw – pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, wędlina wieprzowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw – pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa inka	chleb pszenny/razowy z masłem, parówka na ciepło, ketchup, musztarda, wędlina drobiowa, zestaw świeżych warzyw – papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną, kakao	chleb pszenny/razowy z masłem, twarożek wiejski wędlina wieprzowa, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną, kakao
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7, 3	1 p, ż, j, o, 7, 10	1 p, ż, j, o, 7
OBIAD	Zupa krem z pieczonych pomidorów, potrawka z kurczaka z ryżem, kompot, banan, kefir ze świeżymi owocami	Zupa jarzynowa, kotlet schabowy z ziemniakami, mizeria, kompot, kiwi	Rosół z makaronem, pulpet drobiowy w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka szwedzka, kompot, jabłko	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba smażona z ziemniakami, surówka z kiszonek kapusty, kompot, gruszka	Barszcz czerwony, kopytka, pieczeń w sosie własnym, ogórek małosolny, kompot, mandarynka, kefir ze świeżymi owocami
	I – 9, 7 II – 1 p, ż, j, o, 7	I – 9, 7 II – 1 p, ż, j, o, 7	I – 1 p, ż, j, o, 9, 3 II – 3, 7	I – 1 p, z, j, o, 3, 7 II – 1 p, ż, j, o, 3, 4	I-9, 7 II-1 p, ż, j, o, 3, 7
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z miodem i bakaliami	Biszkopty, kisiel	Owoce pod kruszonką	Sok owocowo-warzywny, chrupki kukurydziane	
ALERGENY	7, 8	1 p, z, j, o	1 p, ż, j, o, 7	Brak alergenów	
KOLACJA	chleb pszenny/razowy, z masłem, sałatka makaronowa ze świeżymi warzywami, wędlina wieprzowa, kakao, herbata z cytryną	Chleb pszenny/razowy z masłem, kielbaski z warzywami z sosem pomidorowym, wędlina wieprzowa, ser żółty, kakao/herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, sałatka grecka, wędlina drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, kawa inka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną, kawa inka	
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	

Matysku
Wojciechowska
Dorota Orłowska
mgr pielęgniarstwa, psychonkolog
1103539P

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzeliu

mgr Małgorzata Łasek-Dowiat

DATA	PONIEDZIAŁEK 22.06.2026	WTOREK 23.06.2026	ŚRODA 24.06.2026	CZWARTEK 25.06.2026	PIĄTEK 26.06.2026
ŚNIADANIE		chleb pszenny/razowy z masłem, bułka pszenna, płatki owsiane na mleku, wędlina wieprzowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw – pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, parówka na ciepło, ketchup, musztarda, wędlina wieprzowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw – pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną, kawa inka	chleb pszenny/razowy z masłem, kasza manna na mleku, wędlina drobiowa, zestaw świeżych warzyw – papryka, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, zacierka na mleku, rogal, dżem, wędlina wieprzowa, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną
ALERGENY		1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7, 10	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7, 3
OBIAD	Kapuśniak z młodej kapusty, spaghetti bolognese, kompot pomarańcza, kefir ze świeżymi owocami	Zupa ryżowa, kotlet drobiowy z ziemniakami, surówka z młodej kapusty, kompot, gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz z kaszą pęczak, buraczki, kompot, mandarynka	Zupa krupnik, ryba smażona z frytkami, surówka z kiszonej kapusty, kompot, banan	
	I – 9 II – 1 p, ż, j, o, 7	I – 9 II -1 p, ż, j, o, 3	I – 9, 7 II -brak alergenów	I – 9 II – 1 p, ż, j, o, 3, 4	
PODWIECZOREK	Kalafior zapiekany	Tosty francuskie z dżemem	Galaretka ze świeżymi owocami	Racuchy z jabłkiem	
ALERGENY	7	1 p, z, j, o	Brak alergenów	1 p, ż, j, o, 7, 3	
KOLACJA	chleb pszenny/razowy, z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao, herbata z cytryną	Chleb pszenny/razowy z masłem, sałatka jarzynowa, pasztet pieczony, ser żółty, zestaw świeżych warzyw-pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao/herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, leczo wędlina drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, kawa inka, herbata z cytryną	chleb pszenny/razowy z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, zestaw świeżych warzyw- pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną, kawa inka	
ALERGENY	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7, 3	1 p, ż, j, o, 7	1 p, ż, j, o, 7	

Matysko
Kucharska
Kuf
Snojowska
Dorota Orłowska
mgr pielęgniarska, psychonkolog
1103539P

DYREKTOR
Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego
im. Marii Grzegorzewskiej
w Zgorzelcu
mgr Małgorzata Łasek-Dowiat